



# デイサービスセンター まちいろ 通信

Vo.8  
2018.5 発行

一般社団法人 シンビオージ  
デイサービスセンターまちいろ

〒350-0233 坂戸市南町7-1  
電話 049-227-6508  
FAX 049-227-6509

暑くて汗ばむくらいの日と、急に寒くなる日とが入り交じり体調を崩す方が増えています。みなさまの体調はいかがでしょう。

年度が変わり、子ども達はワクワク ドキドキつ上の学年や学校へ。それに比べ大人になると、ワクワク ドキドキが極端に減り、何となく同じ日々の繰り返しになってしまいがちですね。

デイサービス『まちいろ』では、天気の良い日や心地よい風の吹く日には歩行訓練を兼ねて外に出かけます。

季節を感じたり、家族以外の人と関わったり。時にはワクワク企画も取り入れて！ 身体機能にはもちろん、心と脳にも刺激を与えて若さを保てるよう工夫しています。



## デイサービスの様子 ～ フィールケア ～



4月から『ハンドマッサージ』のサービスを取り入れました。地域で技術をお持ちの方に来ていただき、ゆったりした気分でお話を聞いてもらいながら 心地よいラベンダーの香りに包まれてのハンドマッサージ。。とても癒されるサービスです。

月に数回と不定期ではありますが、ステキな時間をお届けできることになりました。

心と身体が健康になる取り組みとしては、まさにピッタリ！

実際にマッサージしていただくと、理屈抜きで気持ちがいいんです！

「お手当て」という言葉のとおり、手を触れ摩る行為には痛みや不快を取り除く効果があるのだとか。

お話しもユッタリ聞いていただけて、マッサージしていただいている方の表情がみるみる穏やかに変化されていくのが分かりました。ステキな香りの空間は心穏やかになり、スタッフも癒されました。



これからも、心と身体にいい様々な取り組みを実践してまいります。



## <まちいろご利用状況>

只今、曜日によって人数のばらつきがあります。現在ご利用いただいている曜日も日々変動がございますので、お問い合わせください。

ご希望によって見学の際にも送迎いたします。



	午前	午後
月	○	△
火	△	○
水	○	○
木	△	○
金	△	△

利用人数:◎5名以下 △…9名以上

随時、見学も  
付けています。  
まずはお電話  
ください。





# 一般社団法人 シンビオージ 掲示板

各種講座、イベント等の詳しい内容は、  
直接シンビオージまでお問い合わせ  
ください。

電話：049-227-6508

介護の学び舎 坂戸市家族介護教室協力事業

## 触れることで癒しを！ フィールケア体験



会場 特別養護老人ホーム好日の家  
(坂戸市浅羽 1130-1)

平成30年5月18日(金)  
午後1時30分～3時30分



駐車場限りがございます。できる限り公共交通機関のご利用か  
お車でのご参加をお願いいたします。

定員 50名(先着順)

参加費 無料

講師

愛育 feel care 協会 代表理事  
石井 純子



実施内容

- 日常生活のなかでの「ふれあい」について
- 手の役割とは？
- オキシトシンとは？
- オキシトシンを把握しよう！
- 「触れる」ことを体験しよう！

お申込み方法 ①電話 049-227-6508 ②ファックス ③WEB

問い合わせ  
申込先



一般社団法人シンビオージ  
〒350-0233 埼玉県坂戸市南町 7-1

② 049-227-6508 ③ 049-227-6509



主催 社会福祉法人久壽会 特別養護老人ホーム好日の家 共催・協力 一般社団法人シンビオージ

5  
/12

## 笑いヨガクラブ



場所 こみゆにていサロン「ココカラ」  
参加費 会員：500円 非会員：800円  
定員 20名 事前にお申込みください  
講師 社会福祉士・笑いヨガリーダー 倉持 尚美

心と身体にいいこと始めませんか？

「デイサービスセンターましろ」のスペースを一般開放！

お茶を飲みながらおしゃべりを楽しんだり、パワーリハビリのマシンを  
使ってトレーニングをしたり、福祉専門のスタッフに相談したり…  
自分に合わせた過ごし方をご利用ください。

こみゆにていサロン「ココカラ」

# OPEN!

## 毎週土曜日

12時30分～17時00分  
出入り自由

地域みなさん  
お待たせしました!!



清茶の準備ありますので、ご自由どうぞ。  
茶菓子等の寄付大歓迎!



利用料/回  
会員 500円  
非会員 800円

- ・開設は、原則 毎週土曜日 12:30～17:00 (祝日は休み)です。
- ・会場にはスタッフがおりますが、基本的には自己責任の下でのご利用となります。医師に運動を止められている方のご利用はできません。
- ・会員以外の方でも利用ができます。
- ・その場で会員登録申し込みができます。(入会金:2,000円 年会費:3,000円)
- ・会員登録として、他の講座等での割引特典があります。

※利用の際は「シンビオージ」のロゴを貼ってください。  
みんなが笑顔、楽しく、安全に過ごせる。

## 子ども食堂 ひこうき雲

地域の人と一緒においしくご飯を食べて、高校生や大学生のお兄さん、お姉さんと  
楽しくすごしましょう。動きやすい服装で来てね!

## 小・中学生のみんなー!! あつまれー!!

いつ 平成30年5月20日 日曜日  
じかん 午前10時30分～午後3時  
ばしょ こみゆにていサロン「ココカラ」  
(坂戸市南町7-1) わからない人は電話してね!



さんかひ 高校生以上：300円  
小・中学生：100円  
もちもの あせふき、  
エプロン、バンダナ(ある人)

※食材準備のため事前申込制  
(締め切り1週間前)となりますので  
ご注意ください。



子ども食堂「ひこうき雲」ってどんなところ?

ご飯を一緒に食べながら、地域の人と顔見知りになる場所です。  
おいしいご飯を「おいしいね!」と言い合ったり、困った事が  
あったら相談したり、勉強だって、遊びだって「みんなと一緒!」  
みんなを大切に思ってくれる人がたくさんいる トコロなんだよ!

【保護者の皆様へ】 低学年のお子さまが来られる際には、送迎等  
交通安全の対応をお願いいたします。

前月の活動は  
こちら



ボランティアグループ  
ひこうき雲  
事務局 (一社) シンビオージ  
でんわ 049-227-6508

## 平成29年度 坂戸市提案型協働事業 子ども食堂 活動報告会

坂戸市初の子ども食堂の取り組みについての実践報告を行います。  
「子ども食堂」って聞いたことはあるけど、何をしているのだろう?? といった疑問にもお答え  
する報告会です。坂戸市に住む「こどもたち」のために、地域の大人ができることを一緒に  
考えてみませんか?

日程 6月13日(水) 場所 坂戸市ワークプラザ  
時間 13時30分～15時30分 坂戸市大字石井2327番地5  
駐車場完備  
内容 実践報告とワークショップ ワークショップでは、  
坂戸市の地域に合った子ども食堂とは?  
についてグループワークをします。 参加費 無料  
対象者 地域住民  
・子ども食堂の活動に興味のある方  
・福祉活動に興味のある方  
・地域のために役に立ちたいと考えている方 など  
報告者 一般社団法人シンビオージ 代表理事 山口真  
ひこうき雲ボランティアメンバー

「子ども食堂」とは?  
頼の貧困や共働きなどにより、満足に食事を取れなかったり、1人で食事をせざる得なかったりする子  
どもが増えています。また、一緒に食べると楽しくなるという子どもや大人も多いです。そんな多様なニ  
ーズを持った人が地域で食を通じてつながる。これが「子ども食堂」です。(埼玉県子ども食堂ネットワークより抜粋)

お申込み方法 ①電話 049-227-6508 ②ファックス ③WEB

## こみゆにていサロン「ココカラ」

- ・交流の場
- ・介護保険非該当者の運動の場
- ・生きがいづくり
- ・介護予防 としてご利用ください。

