



デイサービスセンター まちいろ 通信



暑くて汗ばむくらいの日と、急に寒くなる日とが入り交じり体調を崩す方が増えています。みなさまの体調はいかがでしょうか。

年度がかわり、子ども達はワクワク ドキドキ一つ上の学年や学校へ。それに比べ大人になると、ワクワク ドキドキが極端に減り、何となく同じ日々の繰り返しになってしまいがちですね。デイサービス『まちいろ』では、天気の良い日や心地よい風の吹く日には歩行訓練を兼ねて外に出かけます。

季節を感じたり、家族以外の人と関わったり。時にはワクワク企画も取り入れて！ 身体機能にはもちろん、心と脳にも刺激を与えて若さを保てるよう工夫しています。



デイサービスの様子 ～フィールケア～



4月から『ハンドマッサージ』のサービスを取り入れました。地域で技術をお持ちの方に来ていただき、ゆったりした気分でお話を聞いてもらしながら 心地よいラベンダーの香りに包まれてのハンドマッサージ。。。 とても癒されるサービスです。

月に数回と不定期ではありますが、ステキな時間をお届けできることになりました。



心と身体が健康になる取り組みとしては、まさにピッタリ！

実際にマッサージしていただくと、理屈抜きで気持ちがいいんです！

「お手当て」という言葉のとおり、手を触れ摩る行為には痛みや不快を取り除く効果があるのだとか。

お話しもユッタリ聞いていただけて、マッサージしていただいている方の表情がみるみる穏やかに変化されていくのが分かりました。ステキな香りの空間は心穏やかになり、スタッフも癒されました。



これからも、心と身体にいい様々な取り組みを実践してまいります。



<まちいろご利用状況>

只今、曜日によって人数のばらつきがあります。現在ご利用いただいている曜日も日々変動がございますので、お問い合わせください。

ご希望によって見学の際にも送迎いたします。



	午前	午後
月	○	△
火	△	○
水	○	○
木	△	○
金	△	△

利用人数:○5名以下 △…9名以上

随时、見学も受付けています。
まずはお電話ください。



一般社団法人 シンビオージ 揭示板

各種講座、イベント等の詳しい内容は、直接シンビオージまでお問い合わせください。

電話：049-227-6508



介護の学び舎・坂戸市家族介護教室協力事業

触ることで癒しを! フィールケア体験

特別養護老人ホーム好日の家
(坂戸市浅羽 1130-1)

会場 土屋神社
セブンイレブン
駅前原川店
駐車場に限りがございます。できる限り公共交通機関のご利用か
自転車でのご参加をお願いいたします。

定員 50名(先着順) 参加費 無料

平成30年5月18日(金)
午後1時30分～3時30分

講師 愛育feel care 協会 代表理事
石井純子

「触ること」をテーマに、「触ることで得られる効果や効能」を理解し、セラピスト養成を行っている。

実施内容

- 日常生活の中での「ふれあい」について
- 手の役割とは?
- オキシトシンとは?
- オキシトシンを把握しよう!
- 「触れる」ことを体験しよう!

お申込み方法 ①電話 049-227-6508 ②ファックス ③WEB

問い合わせ 申込先 一般社団法人シンビオージ
Sembio
〒350-0233 埼玉県坂戸市南町7-1
② 049-227-6508 ④ 049-227-6509

主催 社会福祉法人久壽会
特別養護老人ホーム好日の家 共催・協力 一般社団法人シンビオージ

QRコード

子ども食堂 ひこうき雲

地域の人と一緒においしくご飯を食べて、高校生や大学生のお兄さん、お姉さんと
楽しく過ごしましょう。動きやすい服装で来てね!

小・中学生のみんなー!! あつまれー!

いつ 平成30年5月20日(日)曜日

じかん 午前10時30分～午後3時

ばしょ こみゅにていサロン「ココカラ」
(坂戸市南町7-1) わからない人は電話してね!

高校生以上: 300円
小・中学生: 100円
あせふき、エプロン、バンダナ(ある人)

※食材準備のため事前申込制
(締め切り1週間前) となりますので
ご注意ください。

子ども食堂「ひこうき雲」ってどんなトコロ?
ご飯と一緒に食べながら、地域の人と顔見知りになる場所です。
おいしいご飯を「おいしいね!」と言い合ったり、困った事が
あったら相談したり、勉強だって、遊びだって、みんなと一緒に!
みんなを大切に思ってくれる人がたくさんいるトコロなんだよ♪

【保護者の皆様へ】低学年のお子さまが来られる際には、送迎等
交通安全の対応をお願いいたします。

前月の活動は こちら
ボランティアグループ
ひこうき雲
事務局 (一社)シンビオージ
でんわ 049-227-6508

QRコード

5 / 12 笑いヨガクラブ

場所 こみゅにていサロン「ココカラ」

参加費 会員: 500円 非会員: 800円

定員 20名 事前にお申込みください

講師 社会福祉士・笑いヨガリーダー 倉持 尚美

心と身体にいいこと始めませんか?

「デイサービスセンターまちいろ」のスペースを一般開放!

お高を飲しながらおしゃべりを楽しんだり、パワーリハビリのマシンを
使ってトレーニングをしたり、福祉専門のスタッフに相談したり…
自分に合わせた過ごし方でご利用ください。

こみゅにていサロン「ココカラ」 OPEN! 毎週土曜日 12時30分～17時00分 出入り自由

地域のみなさん
お待たせしました!!

満席の準備ありますので、ご自由にどうぞ。
茶葉子等のご付大歓迎!

利用料/回
会員 500円
非会員 800円

開設は、原則 毎週土曜日 12:30～17:00 (祝日は休み)です。
会場にはスタッフがおりますが、基本的に自己責任の下でのご利用と
なります。医師に運動を止められている方のご利用はできません。
会員以外の方でも利用ができます。
その場で会員申し込みができます。(入会金:2,000円 年会費:3,000円)
会員特典として、他の講座等での割引特典があります。

クリックで「SAKAIfit」とは?の説明。
あなたが笑い、笑ってからはじめるお仕事。

平成29年度 坂戸市提案型協働事業 子ども食堂 活動報告会

坂戸市初の子ども食堂の取り組みについての実践報告を行います。
「子ども食堂」って聞いたことはあるけど、何をしているのだろう?といった疑問にもお答え
する報告会です。坂戸市に住む「こどもたち」のために、地域の大人ができるることと一緒に
考えてみませんか?

日程 6月13日(水)
時間 13時30分～15時30分
内容 実践報告とワークショップ
ワークショップでは、
坂戸市の地域に合った子ども食堂とは?
についてグループワークをします。

場所 坂戸市ワークプラザ
坂戸市大学石井2327番地5
駐車場完備

参加費 無料

対象者 子ども食堂の活動に興味のある方
・福祉活動に興味のある方
・地域のために役に立ちたいと考えている方など

報告者 一般社団法人シンビオージ 代表理事 山口真
ひこうき雲ボランティアメンバー

「子ども食堂」とは?
親の貧困や共働きなどにより、満足に食事を取れなかつたり、1人で食事をせざるを得なかつたりする子
どもが増えてます。また、一緒に食べると楽しくなるという子どもや大人も多いです。そんな多様なニーズ
を持った人が地域で食を通じてつながる。これが「子ども食堂」です。(埼玉県子ども食堂ネットワークより抜粋)

お申込み方法 ①電話 049-227-6508 ②ファックス ③WEB

こみゅにていサロン「ココカラ」

- 交流の場
- 介護保険非該当者の運動の場
- 生きがいづくり
- 介護予防 としてご利用ください。

