

今から始める、子どもの身体づくり 子どもの運動能力アップ講座 ～子どもの身体の仕組みを知ろう～

参加費

500円

お茶
お菓子
資料代

Studio.Mでのキッズ運動育成事業も
8月より本格始動!

6月・7月はプレオープンします!
詳細は講座にて一挙公開!!

CONCEPT1

子どもの成長が地域を元気に!
「伸び伸び」と「いきいき」に!
楽しく、動く身体になろう!

CONCEPT2

子どもの運動能力の発達が問題視されている昨今、
「身体の成長」と「運動」の関係性に
ついて学びましょう!

日程 6/1金 時間 10:00～12:00
(受付開始: 9時45分)

定員 30名 対象 未就学児～小学生ママ・パパ
子どもの運動能力に興味・関心のある方など

子連れ
OK!

会場の案内

入西地域交流センター 会議室B
(埼玉県坂戸市大字新堀159番地1)

※駐車場完備 ※会場の都合上、事前申込をお願いします

こんな親御さんの悩み お聞きしたことありませんか?

- 子どもがスキップができない気がする
- けがをしやすく、病院通いが多い
- 体力がなく、外遊びがお友達とできない
- 体育の授業でついていけない



運動と遊びの関係性・
幼児発達発育の運動の重要性
子どもの運動意欲の重要性

内容を一部紹介!

- ・こどものからだのつくり
- ・こどものからだの現状
- ・からだと運動の関係性

講
師



私がお子さんの
運動能力について
お教えいたしますネ!

医療系パーソナルトレーニングスタジオ
AUNN-sport.aid代表

五十嵐 智也

- 厚生労働大臣認定医療国家資格
- はり師/きゅう師/柔道整復師
- ドイツライプツィヒ大学公認 コーディネーショントレーナー
- 日本栄養コンシェルジュ協会認定二つ星栄養コンシェルジュ®
- 一般社団法人Sports for Kids Japan認定 スポーツフォーキッズコーチ
- 医療法人明華会 石坂整形外科クリニック リハビリ部/運動療法部 部長(2012-2017)
- 医療系パーソナルトレーニングスタジオ AUNN-sport.aid 開設(2014-現在)
- 小田原市成人教育学級「子供の姿勢について」講座講師
- 小田原市生涯学習事業 教育・福祉部門キャンパス講師

問い合わせ
申込先

申込方法 ①電話 ②ファックス ③WEB いずれかの方法でお申し込みください。

一般社団法人 シンビオージ 〒350-0233 埼玉県坂戸市南町7-1
☎049-227-6508 FAX:049-227-6509 担当者:山口(やまぐち)

③WEBお申し込み



※FAXでのお申込は下記必要事項をご記入ください。

名前	フリガナ	男・女	住所	〒
電話番号	FAX番号		参加人数	名