

「地域にあってたらしいな…」をつくり、
「つながり」「支えあい」をつくりまします。

ココカラ

「会話」「笑い」「人と会う」
ことで、心も健康に。

ココカラ

「学び」「実践」を
繰り返し、
健康状態を維持。

ココカラ

地域に
人との
つながりを再構築。

ココカラ

..... [入会のご案内]

入会金2,000円

年会費3,000円

..... 会員特典

- ココカラ通信がもらえる！ ●健康講座が受講でき、福祉情報がたくさん！
- イベント、講座に会員価格で参加ができる！ ●レンタルスペースとして、活動拠点が利用できる！

利用時間

毎週土曜日 午後12時30分～午後5時
(祝日は休み)

利用方法

- ・利用料は当日支払いとなります(会員証にて確認)
- ・湯茶のみ用意してあります

※お菓子の持ち込みは大歓迎です。

会員以外の方も利用できます(会員500円・非会員800円)



こみゆにていサロン「ココカラ」

TEL:049-227-6508

埼玉県坂戸市南町7-1

FAX:049-227-6509

運営：一般社団法人シンビオージ



読み込んで
みてね

Facebook

ホームページアドレス

<http://www.isssha-simbiosi.com>

人が集まり、笑顔あふれる



こみゆにていサロン

ココカラ

こみゆにていサロン「ココカラ」は、
地域に住む誰もが気軽に
集まることができる場所です。
いつまでもいきいきとした
生活が送れるよう応援しています。
日々の暮らしの彩りに
ぜひ、ご利用ください。

一般社団法人 シンビオージ



ココカラ

年度 ココカラ会員申込書

ご希望の方は下記に必要事項を記入し
FAXもしくは事務局までお持ちください。

FAX 049-227-6509

入会金2,000円

年会費3,000円

〒350-0233 埼玉県坂戸市南町7-1
一般社団法人シンビオージ「こみゆにていサロンココカラ」
TEL 049-227-6508

申込日 年 月 日

ご氏名 (ふりがな)

生年月日 西暦 年 月 日 (歳)

ご住所 〒 - -

ご自宅 電話番号 () () -

携帯 電話番号 () () -

備考欄 (ご不明点等ございましたらこちらにご記入ください。)

コミュニティサロン

「孤立の予防」「生きがいがづくり」
「子育て支援」等の効果が
期待できます。

健康を目標に
集う仲間との
相乗効果で
元気になれる



閉じこもりや
引きこもり防止に
つながる



多世代の
交流を通して、
支えあいの関係が
つくれる

人と
話ができる
楽しみが
つくれる

Community Salon COCOCOLLAR こみゆにていサロンココカラ Community Salon COCOCOLLAR

マシン運動

「健康」「介護予防」の運動で、
「やりたいこと」ができる
身体づくり」等の
効果が期待できます。

- ・フレイルやサルコペニア予防につながる
- ・生活習慣病予防につながる
- ・筋力低下防止、運動不足の解消につながる

広々とした空間で
快適に身体づくり!



スタッフ
からの説明も
あり安心

レンタルスペース

施設の空き時間を活用し、「多世代交流」等有用な利用が期待できます。

- ・仲間との趣味の教室やコミュニティルームとして
- ・異業種との交流等、ワーキングスペースとして
- ・コミュニティの創出場所として活用できる