



デイサービスセンター

まちいろ 通信



Vo.4
2018.1 発行

一般社団法人 シンビオージ
デイサービスセンターまちいろ

〒350-0233 坂戸市南町7-1
電話 049-227-6508
FAX 049-227-6509

新年あけましておめでとうございます

旧年中は大変お世話になりました。

8月にオープンした本デイサービスセンターも、多くの皆様に支えていただき新年を迎えることができました。謹んでお礼申し上げます。

本年も、皆様に喜んで通っていただけるよう更なる内容充実を目指し、スタッフ一同研鑽してまいります。



◎ 合い言葉は「心も身体も元気！」。

心が動けば身体が変わる。身体が動けば暮らしが変わる！

皆様の日々の暮らしが 明るく朗らかな一年となりますように…。
本年も どうぞよろしくお願いいたします。



デイサービスの様子

ブローゴルフ

ちょっと、ブームの予感！

息を吐きだす力をつけ、呼吸筋肉を鍛える『BLOW GOLF ブローゴルフ』。咀嚼・嚥下の強化、肺年齢の維持、顔の表情筋も鍛えられ若返り効果があるとか…!! こんな効果を聞いてしまったからには、「これはやるしかない！」ということで、すぐに体験していただきました。

吹き矢よりも短いブローパイプに磁石が付いた『花矢』を入れて息を吐き切った後に、的を目掛けて 強く息を吹き出します。

数回練習した後、すぐに本番！ 皆さん気持ち良い音をたて的に命中させていました。 点数表に点数を記入した後はそれぞれ得点計算をしていただきました。



この真剣な表情！

この笑顔!!

今年の“お正月飾り”は 手作りです！

昨年皆さんで繕っていただいたワラを使い、暮れの一つずつお正月飾りを作りました。

自分で作ったお飾りは、世界にたった一つの味わい深い一品！

手作りのお飾りで迎えた今年
は、キット いい一年になること間違いなし！

個性あふれるステキな作品が、たくさんできました!!



<まちいろ ご利用状況>

只今、どの曜日もご利用いただけます。まずは、お気軽にお電話ください。

	午前	午後
月	◎	△
火	△	◎
水	◎	○
木	○	◎
金	○	○

利用人数:◎5名以下 △…9名以上

随時、見学も受け付けています。
まずはお電話ください。



共催：社会福祉法人久壽会・一般社団法人シンビオージ

参加無料

安心して地域で暮らし続けるために

VR認知症体験会

～高齢者理解を深める～

認知症でない方にバーチャルリアリティ (VR) の技術を活用し、認知症の中核症状を疑似体験することで、問題行動ととられがちな認知症の高齢者と新たな寄り添い方を見つけるヒントを学びます。また、介護をしているご家族、地域住民、介護職を目指す若者、福祉専門職が体験の中から理解を深めることで、認知症になっても暮らしやすい地域づくりを目指すことを目的としています。

日時
平成30年2/26日
PM1:30～3:30

定員
50名 (先着順)

対象者
●介護家族
●地域住民
●介護支援専門員
●福祉事業関係者

プログラム
13:30 開会
体験前の説明
13:35 体験会
15:00 オリエンテーション
15:10 施設内見学
15:30 解散

場所
社会福祉法人久壽会
特別養護老人ホーム
好日の家
坂戸市浅羽1130-1

地域住民と繋がって学ぶ
介護の学舎 開催!

社会福祉と介護・福祉について一緒に学び、安心して地域で暮らし続けるための講座です。
第1回「VR認知症体験会」を始めるに、学舎も定期的に開催予定です。

問い合わせ・申込 一般社団法人 シンビオージ
☎049-227-6508 ☎049-227-6509 ✉office@issha-simbiosi.com
※企業・団体からの参加申し込みは各1名までの参加とさせていただきます。
VR認知症体験会～高齢者理解を深める～ 申込書 ☎049-227-6509

参加申込者	企業・団体名	性別(○をつけてください) 男・女
ご住所 〒	区分(○をつけてください) 介護家族・地域住民・介護支援専門員・福祉事業関係者	
TEL(携帯可)	メールアドレス	

ノルディックウォーキングを通して多世代交流、運動促進プロジェクト

ノルディックウォーキング 指導者講習会

インストラクター
認定資格取得!

2018.1/27 Saturday

座学、基礎・基本動作、実地講習、応用編などを学びます

時間：10時～16時(予定)
参加費：18,000円
※内訳：講義料、公認資格料、年費費、テキスト代など
申込み：講習日の1週間前(※郵)
会場：高麗川コミュニティパーク(埼玉県新井町140)
※講習の都合により変更が生じる場合がございます。ご了承ください。
別途申し込みあり、ご案内いたします。
駐車場完備

募集予定 30名
空きにない方が増える可能性があります。

持ちいただく物
●ノルディックウォーキング用ポール
お持ちでない方は無料でお預りしますので、購入してご用意下さい。
目的にあったポールを選択の方法も学びます。
●筆記用具 ●水分補給用ドリンク
●タオル ●着替え
※天候により高良をご用意下さい。
※当日は運動性の高いウェア・シューズ(ローカットをお勧めします)にて受講してください。

申し込み方法
1. 電話での申込 「ノルディックウォーキング指導者講習会受講希望です」とお伝えください。
2. 申込書へ記入後、ファックス又はメール
3. QRコードから申込 →
詳細はお申込みいただいた方にご案内いたします。

主催 一般社団法人 シンビオージ
☎049-227-6508
☎049-227-6509
✉office@issha-simbiosi.com

ノルディックウォーキング指導者講習会 申込書 FAXの方はご郵送にてご返信ください。☎049-227-6509

参加申込者	性別(○をつけてください) 男・女
ご住所 〒	
TEL(携帯可)	メールアドレス

29年8月スタート!

子ども食堂 ひこうき雲

地域の人と一緒においしくご飯を食べて、高校生や大学生のお兄さん、お姉さんと楽しくすごしましょう。
お手伝いをするとうちの子が喜ぶことができます。
小・中学生のみんぞー!! あつぞろー!!

いつ 平成30年1月21日(日)
じかん 午前10時30分～午後3時
ばしょ こみゆにていサロン『ココカラ』
(坂戸市南町7-1) 分からない人は電話してね!

参加費 小・中学生：無料(お手伝い)
高校生以上：300円

持ち物 汗ふき、エプロン・ハンダナ(ある人)

内容 季節のお料理を作って、食べて楽しもう!

★参加したい人は、お電話ください★
(電話しなくても参加できます)

おうちの人に言ってから、気を付けてきてね!

<子ども食堂「ひこうき雲」ってどんなココ?>
ご飯と一緒に食べながら、地域の人と顔見知りになる場所です。
おいしいご飯を「おいしいね!」と言い合ったり、困った事があつたら相談したり、勉強だつて、遊びだつて・・・みんなと一緒に! みんなを大切に思ってくれる人がたくさんいる トコロなんだよ。

【保護者の皆様へ】 低学年のお子さまが来られる際には、送迎等、交通安全の対応をお願いいたします。

(一社) シンビオージ
電話 049-227-6508

～高齢者理解を深める～

エイジングサポート講座

高齢になつても、住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けるためには...? 年齢を重ねることを正しく理解し、寄り添い方、地域のあり方を考える講座です。誰もが、毎年一年ずつ歳を重ねます。それぞれが自分事として考えられた時、ステキな地域になるはず!! 1日だけでも連続3日でもご参加いただけます。お電話にて事前にお申込みください。

1/7日 高齢者の暮らしを知る・考える～
高齢者の身体と心の変化について
介護保険制度について
～申請からサービス開始までの流れ～
福祉用具の理解と体験

参加費 500円

<講師>
居宅介護支援事業所 ケアプランあゆみ
介護支援専門員 松本 正人 氏
介護ショップえがお
福祉用具専門相談員 柳沢 秀男 氏

1/13日 認知症の理解
「認知症サポーター養成講座」
オレンジサロンの開設について

参加費 無料

<講師>
一般社団法人シンビオージ
介護福祉士 山口 真 氏
社会福祉士 倉持 尚美 氏

受講後には、オレンジリングをお渡しします。

1/14日 認知症予防の脳の活性化ゲーム～
「優しさのシャワー」とは
「ふだんのくらしのしあわせ」とは

参加費 500円

<講師>
みつのお研究所
代表 須田 正子 氏

<申込み・お問い合わせ>
一般社団法人 シンビオージ
〒350-0233
坂戸市南町7-1M sビルII
電話 049-227-6508
FAX 049-227-6509

この「エイジングサポート講座」は、歳末助成会配分金を受けて開催されています。