



デイサービスセンター まちいろ 通信



Vo.7
2018.4 発行

一般社団法人 シンビオージ
デイサービスセンターまちいろ

〒350-0233 坂戸市南町7-1
電話 049-227-6508
FAX 049-227-6509

春が来ました！
外を見ると太陽の陽ざしが柔らかく、心地よい風を感じながら
出かけたくくなります。皆さんもそんな気持ちになるのではない
でしょうか？

『まちいろ』へ通うご利用者様もスタッフも、春を感じられる
気持ちの良い場所へ行きたくてウズウズ… (´▽`*)

先日も『まちいろ』へ到着するなりご利用者様より「できる
だけ早くパワリハを始めましょう！桜見に行きたいもの〜♡」
と声上がり、リハビリ後に安形桜（北浅羽）を見に出かけま
した。普段、歩くのが辛そうな方も笑顔で歩かれていました。

これからも、季節を感じ楽しいリハビリを
実践してまいります。



デイサービスの様子

3月からご利用開始となった1様。(78歳)
一昨年までは自転車に乗って、あちこちにお買い物を楽しまれていま
した。ところが、ある日お買い物へ行こうと自転車に乗り出かけた
先で転倒！ そのまま入院することになってしまいました。

その後、入院・リハビリを経てご自宅へ戻られましたが、心配する
ご家族様からは当然『一人でお買い物禁止令』が出されてしまいま
した。欲しい品物は家族へお願いし、休日を買ってきてもらうという生
活スタイルへ…。

<そこで、筋力アップとお買い物リハビリができる“まちいろ”に！>



デイサービス通所の初日より「見学だけでいいか
ら！」と、スタッフと一緒にショッピングカートを使
いドラッグストアへ出かけました。

普段、あまりご自宅から出ることのない生活から一
遍！以前のように、自分の目で見て手に取り選ぶ。
見学の予定が、歯磨き粉が無く
なりそうなことを思い出し、
見学だけに留まらず、

お買い物を楽しまれていました。

これからは、お買物を頼む立場から
ご家族より頼まれる立場に変わりそうです。



<まちいろご利用状況>

只今、曜日によって人数の
ばらつきがあります。現在ご
利用いただいている曜日も
日々変動がございますので、
お問い合わせください。

ご希望によって見学の際
にも送迎いたします。

	午前	午後
月	○	×
火	△	○
水	◎	△
木	△	○
金	○	△

利用人数:◎5名以下 △…9名以上

随時、見学も受
付けています。
まずはお電話
ください。



一般社団法人 シンビオージ 掲示板

各種講座、イベント等のチラシ又は
詳しい内容は、直接シンビオージまで
お問い合わせください。

電話：049-227-6508

「こみゅにていサロン」
「ココカラ」
介護予防
介護保険非該当者の運動の場
生きがいづくり
交流の場
としてご利用ください。

心と身体にいいと始めませんか？
「デイサービスセンターましろ」のスペースを一般開放！
お茶を飲みながらおしゃべりを楽しんだり、パワーハビリのマシンを
使ってトレーニングをしたり、福祉専門のスタッフに相談したり一
身にかませた過ごし方をご利用ください。

ごみゅにていサロン「ココカラ」
OPEN!
毎週土曜日
12時30分～17時00分
入出自由

地域のみなさん
お待たせしました!!

満席の準備があります。ご自由にご来館！
予約・申込は、電話・メール・お申し込みください。

利用料/回
会員 500円
非会員 800円

・開館は、原則 毎週土曜日 12:30～17:00 (祝日は休み)です。
・会場にはスタッフがおりますが、基本的には自己責任の下でのご利用と
なります。医師に運動を止められている方のご利用はできません。
・会員以外の方でも利用が出来ます。
・その場で会員登録し込みが出来ます。(入会金2,000円 年会費3,000円)
・会員特典として、他の講座等での割引特典があります。

全国160か所で開催中!話題の映画「ケアニン」が、坂戸市で2回目上映会決定!!

介護の未来を考える
映画「ケアニン」特別上映会

日時 平成30年 4月28日(土)
会場 坂戸市 入西地域交流センター (坂戸市大字新堀159番地1)
料金 一般:1,500円 / 学生:1,000円 (小学生以下無料)
1月下旬～3月末まで一般1,000円
早割価格での期間限定販売

認知症で
人生終わりに
なって
僕が
させない。

上映 1日2回
上映します!
①10:00～12:00
②14:00～16:00
【開場時間】
各回ともに30分前から開始
【観覧時間】
各回ともに30分前から開始
【定員】 300名(各回)
【問い合わせ・申込】
映画「ケアニン」普及実行委員会埼玉
TEL 070-1507-2520/049-227-6508
mail:carenin.spread@gmail.com
共催:特別介護老人ホーム好日の家
一般社団法人シンビオージ

ケアニン
～あなたでよかった～
戸塚純貴 松本若菜 山崎一 / 水野久美
藤原合子 菜葉菜 小市慢太郎
監督:鈴木浩介 主題歌:香川裕光[菅原真由]

企画・運営:一般社団法人シンビオージ

定期開催
第2回
手形
足形
ぺったんアート

ママが笑顔になれる空間&ワークショップです。
ママが笑顔になるとベビーちゃんも嬉しい!

平成30年 4/21(土)
10:00～11:30

場所 こみゅにていサロン ココカラ(埼玉県坂戸市南町7-1)
成長の記録やお祝いちゃんやおはあちゃんへのプレゼントに!
間違つてベビーちゃんが口にしてしまつても
安心インクを使用します。子どもも成長を感じ、
ふだんの子育てに喜びを取り込みましょう。

定員 親子12組
(先着順)

内容
●ベビーちゃんの手形・足形をわくわくアートにアレンジ
●ゆっくらゆっくら、おはあちゃん、おはあちゃん
●4月～5月生まれの赤ちゃんの成長の記録
(カメラや携帯電話をお持ちください)
●保護士、子育てアドバイザーに聞く「子育て相談」

対象者 パパ・ママと
0～3歳くらいのお子様
参加費 (1組) 2,500円
講師 ハートフルマザーリング協会認定
手形・足形アート
イラストレーター
高橋麻衣さん

地域に出れば楽しさ広がる! 子育てに悩まず、喜ばず...今しかできない子育てを楽しんでほしい!!
地域には、ベテランママさんや専門家もいて、なほ子どもで信頼がたくさん!

笑いヨガ
-お試し体験会-

「笑いヨガ」とは、
誰でもできる健康体操です。
日常に笑いを運び、酸素をたっぷり体に取り込み
心と身体の健康を増進する効果があります。
一度体験すれば、あなたも良さが分かるはず!
あなたの日常生活や職場、
サロン活動などに
取り入れてはいかがでしょうか?

4/21(土)
10:00～11:30

笑いの効果
・副交感神経が高まり免疫アップ
・腹式呼吸による血流改善
・自律神経のバランスを整える
・プラス思考になり幸福度が高まる

場所 こみゅにていサロン「ココカラ」
(坂戸市南町7-1)
参加費 ココカラ会員: 500円
非会員: 800円
定員 20名 事前にお申込みください
講師 社会福祉士・笑いヨガインストラクター
倉持 尚美

2020年までに1200万人の認知症サポーター誕生を目指すプロジェクト応援事業

認知症を理解し、
地域で支える

介護職向け
(福祉職向け)

認知症養成講座+福祉講座
～基礎編～

認知症は他人ごとではなく、
地域の問題でもあります。
認知症高齢者に理解のある
事業所であることをPRしよう!

「オレンジリング」をお持ちでないスタッフはいませんか?
研修の一環として、ぜひご利用ください!

日時 平成30年 4月19日(木)
13:30～16:00
内容 【1部】13:30～15:00
認知症サポーター養成講座
【2部】15:00～16:00
福祉講座
・認知症予防ゲーム
・傾聴スキル など
※終了時にオレンジリングを贈呈します

場所 坂戸市南町7-1
(デイサービスセンター
ましろ2階)

定員 10名
参加費 2,000円