



デイサービスセンター まちいろ 通信

Vo.5
2018.2 発行

一般社団法人 シンビオージ
デイサービスセンターまちいろ

〒350-0233 坂戸市南町7-1
電話 049-227-6508
FAX 049-227-6509

笑う門には福来たる



今年の【まちいろ】は、**ふ笑いヨガ** 始めました！
「笑い」は健康にいいという情報をよく聞くことがあります。
でも、身体がつかったり悲しい事があったり、独りで過ごし
面白いことが何もない日常の場合、声を出して笑うことは殆どな
いのが現実です。

そこで… **ふ笑いヨガ**！ 認定資格を持ったスタッフのリードで笑いの輪を広げます。



デイサービスの様子

外は寒くても、心はウキウキ…ショッピングリハビリ！



「最近も、リハビリでお買い物行かれているのですか？」と聞かれる
ことがあります。

もちろん！！ ほぼ毎日ショッピングリハビリ実施しています。

「自分のおやつ」や「ご飯のおかず」、「お惣菜」、「トイレトペー
パー等の日用品」「家族の介護用おむつ」・・・お買い物の目的はみなさん
それぞれですが、足取り軽くとっても楽しそうにお出かけされています。

ショッピングリハビリは、ケアプラン・介護計画に基づいて実施され
ているリハビリテーションプログラムではありますが、
なんとも嬉しそうな表情がみられる笑顔あふれる
リハビリです。

お買い物は、在宅で生活を送るのに必要不可欠で
あると共に、『自分で選ぶ』『（無意識に）たくさん歩く』
『ストレス解消』『社会との接点で気分転換』などなど
身体にも心にもいいことがたくさんあります。

ところがこのリハビリ、お買い物が楽しくできることが最終目的では
ないのです。 お買い物に行ける体力と自信をつけた後、夢や希望を叶
えることが最終目的なのです。それぞれの希望を叶えられてこそ、生き
生きとした楽しい生活&人生が過ごせていると言えるのではないでしょ
うか。

みなさんの夢や希望は何ですか？
スタッフ一同 精一杯応援いたします！



いの効果

- ・副交感神経が高まり免疫アップ
- ・腹式呼吸による血流改善
- ・自律神経のバランスを整える
- ・プラス思考になり幸福度が高まる
とされています。

<まちいろ ご利用状況>

只今、どの曜日もご利用い
ただけます。まずは、お気軽
にお電話ください。

	午前	午後
月	○	△
火	△	◎
水	◎	△
木	△	○
金	◎	△

利用人数:◎5名以下 △…9名以上

随時、見学も受
付けています。
まずはお電話
ください。



一般社団法人 シンビオージ 掲示板

各種講座、イベント等のチラシ又は
詳しい内容は、直接シンビオージまで
お問い合わせください。

電話：049-227-6508



再度上映の熱い
ご要望にお応えして
2回目の上映です!!

介護の未来を考える
映画「ケアニン」特別上映会



4/28 (土)

① 10:00~12:00

② 14:00~16:00

坂戸市入西地域交流センター

一般 1500円 / 学生 1,000円

*3月末日までの購入で早割有

(早割一般 1,000円)

福祉有償
運送運転者
1日講習会

3月10日 (土)

9:00~19:10

坂戸市福祉センター

(坂戸市石井 2327-6)

参加費 28,000円

(セダン型講習のみ 31,500円)



共催：社会福祉法人久壽会・一般社団法人シンビオージ

参加
無料

安心して地域で暮らし続けるために

VR認知症体験会

～高齢者理解を深める～

日時
平成30年2/26日
PM1:30~3:30

定員
50名
(先着順)

対象者
●介護家族
●地域住民
●介護支援専門員
●福祉事業関係者

タイムスケジュール
13:30 開会
体験前の説明
13:35 体験会
15:00 オリエンテーション
15:10 施設内見学
15:30 解散

場所
社会福祉法人久壽会
特別養護老人ホーム
好日の家
坂戸市浅羽1130-1

地域住民と繋がって学ぶ
介護の学舎 開催!

地域住民と介護・看護について一緒に学び、
安心して地域で暮らし続けるための講座です。
第1回VR認知症体験会(先着順)を先決に、
今後も定期的に開催予定です。



問い合わせ・申込 一般社団法人 シンビオージ

☎049-227-6508 ☎049-227-6509 ✉office@isssha-simbiosi.com

※企業・団体からの参加申し込みは各1名までの参加とさせていただきます。

VR認知症体験会～高齢者理解を深める～ 申込 049-227-6509

参加申込者 性別 男・女
ご住所
TEL

お急ぎください!!
定員枠残りわずか!

子ども食堂

ひこうき雲

日時 平成30年2月18日 (日)
午前10時30分~午後3時

参加費 子ども:無料 大人:300円

メニュー 焼うどん、チョコのデザート



あつまれ~!
地域のベビーちゃん

2月24日 (土)

10:00~11:30

定期
開催

ママが笑顔になれる空間&ワークショップです。
ママが笑顔になるとベビーちゃんも嬉しい!

開通ってベビーちゃんが口にしてしまっても
安心なインクを使用します。子どもの成長を感じ、
ふだんの子育てに喜びを取り込みましょう。

定員 親子12組 (先着順)

参加費 (1組) 2,500円

対象者 パパ・ママ 0~3歳くらいのお子様

内容 ●ベビーちゃんの手形・足形をわいくアートにアレンジ
●ゆっくり、ゆったり、楽な動きで描かせ
●2月・3月生まれのお宝の写真撮影会
(カメラや携帯電話をお持ちください)
●保育士、子育てアドバイザーに聞く「子育て相談」

会場 ハートフルマザーリング施設 坂戸・好日の家2階アートインストラクター 高橋麻衣さん

申込 049-227-6509

TEL 049-227-6509

049-227-6509

049-227-6509

049-227-6509

049-227-6509

049-227-6509

049-227-6509



オレンジリングは
お持ちですか?

高齢者に関するお仕事をされている方でオレ
ンジリングをお持ちでないスタッフはいませ
んか?

認知症の方やその家族の気持ちを理解し、
応援する「認知症サポーター養成講座」をプ
ラスした福祉講座を毎月開催します。

この機会にぜひ受講していただき、認知症
の方の正しい理解と理解者の証“オレンジ
リング”を取得してはいかがでしょうか。

◆日時 2月13日(火)、3月14日(水)
13:30~16:00

◆場所 シンビオージ2階 <南町7-1>

◆定員 各回10名(要 事前申込み)

◆費用 2,000円

◆内容 ①認知症サポーター養成講座
②傾聴・コミュニケーションの方法

