

Vo. 6 2018.3 発行

一般社団法人 シンビオージ デイサービスセンター**まちいろ**

〒350-0233 坂戸市南町7-1 電話 049-227-6508 FAX 049-227-6509

通信

る話の陽気に誘われ 足どり軽く♪

少しずつ日中は暖かい日が増えてきましたね。

待ちに待った暖かい季節は、もうすぐそこまで来ています。 冬の間はどうしても寒さで「肩こり」「腰痛」「膝痛」で 悩む方も多かったご様子ですが、ボチボチ大きく伸びをして 心も身体も活動的になれそうです。

毎週の「ショッピングリハビリ」はもちろん、 送迎時ちょっと遠回りして「お花見」もしたいところ。 ご利用者さんの中には「ヨモギを摘んで草団子を作ろうか?」と ご提案くださる方も…。 一緒に季節を感じ、

> やりたいことがやれる心と身体を作れるよう 楽しいリハビリの実践を展開してまいります。



デイサービスの様子

週に数回デイサービスに通い、体操(リハビリ)を継続することで、 ご利用者さんの身体に変化が現れてきています。

動きが悪かった・痛みがあった身体が、動きやすく変化しリハビリの 効果を感じられるのは、誰でも嬉しいことですね。

デイサービスセンター【まちいろ】では、更なる身体の改善が図れ るよう、その方の身体の状態に合わせご自宅でできるリハビリ体操を 個別にご提案しています。

週に数回のデイサービスに、ご自宅でできる毎日の体操をプラスす ることで、更なる身体機能の改善が感じられるようになり、暮らしが 明るく・楽しく変化します。

<上肢の可動域を広げること重点的に>

タオル体操・





<むくみの改善を重点的に>

血流促進ストレッチ・



<嚥下機能を鍛えるために>

アイウベ体操・・パタカラ体操・









みなさんの夢や希望を叶えられるよう・・・応援いたします!

<まちいろ ご利用状況>

只今、曜日によって人数の ばらつきがございます。 どの曜日もご利用いただけ ます。

ご希望がありましたら、 見学の際にも送迎いたしま

まずはお気軽にお電話く ださい。

72 2 4 10		
	午前	午後
月	0	\triangle
火	\triangle	0
水	0	\triangle
木	\triangle	\triangle
金	0	\triangle

利用人数:◎5 名以下 △…9 名以上

随時、見学も受 付けています。 まずはお電話



一般社団法人 シンビオージ 掲示板

各種講座、イベント等のチラシ又は 詳しい内容は、直接シンビオージまで お問い合わせください。

電話:049-227-6508

介護の未来を考える

映画「ケアニン」特別上映会

アンコールの声にお応えして、坂戸で2度目の 上映です! 中国とドイツでも上映中!!

4/28 (±) 10:00~12:00 214:00~16:00

坂戸市入西地域交流センター



【国土交通大臣認定】

第6回 埼玉県開催決定!

第1回 10人参加 第2回 15人参加 第3回 18人参加 第4回 12人参加



地域創生事業に必要不可欠。 安心・安全の移送サービスを提供します。

「地域の為に役に立ちたい!」「地域を自分たちで支えていきたい!」 地域の為に、今、何ができるでしょうか?一緒に考えませんか? 普通免許所持者移送資格を取得しましょう。 買い物弱者、過疎地移送、資格を取得して地域で集まりましょう!

まずは、資格取得をしましょう。 地域でつながり・地域で活躍を! 地域の籍を広げましょう!!

3月10日(±) 開催日

※フクシライフHPでご確認ください

9:00~19:10



坂戸市福祉センター 埼玉県坂戸市石井2327-6



28,000円 (セダン型講習のみ31,500円)

一般社団法人フクシライフ 〒598-0002 大阪府泉佐野市中庄1740-1 TEL:072-486-0294 FAX:072-486-3663

※別紙 申込書をファックス申込

一般社団法人フクシライフ 検索



平成18年10月に道路運送法が改正され、 移送サービスを行う場合は、 すべて認定講習を受ける義務があります。 移送する人は、資格が必要です。 無資格運転 (不正移送) はありませんか?

子ども食堂

ひこうき雲

平成30年3月18日(日) \Box 午前10時30分~午後3時

参加費 子ども:無料 大人:300円

カレーライス&デザート メニュー

交生介介 流き護護 のが保予 場い険防

が づくり と 非該当 と 者の運動 としてご利用く の場 しました 、ださ







2020年までに1200万人の認知症サポーター誕生を目指すプロジェクト応援事業

認知症を理解し、

介護職向け (福祉職向け)

認サポ養成講座+福祉講座

認知症高齢者に理解のある 事業所であることをPRしよう! 基礎編~

平成30年

3月14日(水) 13:30~16:00

坂戸市南町7-1 (デイサービスセンター まちいろ2階)

定 員 10名

2,000円

[1部]13:30~15:00 認知症サポーター養成講座

[2部]15:00~16:00 福祉講座 ・認知症予防ゲーム ・傾聴スキルなど

※終了時にオレンジリングを贈呈します



0049-227-6508 O49-227-6509

office@issha-simbiosi.com