

## よくあるご質問

Q パワーリハビリやショッピングリハビリ®以外のリハビリはありますか?

A 集団や個別でのリハビリもご用意しております。認知症予防体操をはじめ、パカラ体操等、認知機能活性化トレーニングや口腔体操で、身体の運動以外のリハビリも実施しています。

Q 車いすを利用していても利用できますか?

A もちろんです。機能改善に意欲的に取り組まれている方ほど、機能改善は早いです。車いすを利用されている方も、安全・安心に配慮した、リハビリを実践いたします。

Q 排泄介助が必要な方でも利用できますか?

A もちろんです。介護スタッフが対応しますので、排泄介助が必要な方でも安心して利用できます。バリアフリートイレの設備も整っています。

Q 送迎はどの範囲まで対応していただけますか?

A サービス提供地域については、送迎対応が可能です。詳細は、個別にご相談を承ります。

Q 体验や見学時の送迎に困っています。  
協力はしていただけますか?

A 随時ご相談を承っています。曜日や時間帯については、事前にご相談させていただきます。

Q マッサージや専門職の方は配置していますか?

A 柔道整復師や理学療法士、作業療法士の専門職は配置しておりません。看護師が機能訓練指導士として、サービス提供を行っております。

その他、お気軽にスタッフまで  
ご質問くださいませ。

支援・共生型

デイサービスセンター

# まちいろ

プログラム時間

午前の部 9:00~12:15  
午後の部 13:15~16:30

049-227-6508  
049-227-6509

住所 〒350-0233 埼玉県坂戸市南町7-1

運営会社 一般社団法人 シンビオージ

事業所番号 1176001244

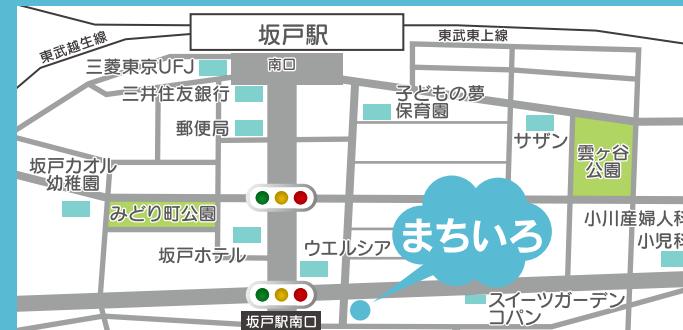
営業時間 8:30~17:30  
月曜日~金曜日(祝日も休まず営業)

サービス 提供地域 川越市、東松山市、坂戸市、鶴ヶ島市、  
日高市、毛呂山町、越生町

※第一号通所事業サービス提供地域は坂戸市、鶴ヶ島市、東松山市、  
毛呂山町・川越市(予定)となります。

一般社団法人シンビオージ

検索



ここが動けばからだが変わる、  
からだが変われば、くらしが変わる!

支援・共生型

デイサービスセンター

# まちいろ



ショッピングリハビリ®  
マシーンで身体を元気に!

ショッピングリハビリ®

作業療法士が考案した楽しみながら  
リハビリができるショッピングリハビリ。

パワーリハビリ

低負荷・反復運動により、  
身体機能の改善に働きかけるリハビリ。

楽しく買い物しながら  
元気になる!



10回のリハビリよりも  
1回の買い物を!!

# ショッピングリハビリ®



Point 楽々カート使用により、  
ひざの痛みや腰の痛みを  
抑制しながら、ショッピング!

Point 開放的な場所や環境での  
リハビリにより、心も身体も  
わくわくドキドキして、  
楽しいリハビリ!

## 効 果

- 認知症の予防や進行防止!
- 歩行による筋肉や神経の活性化!
- 適切な判断能力を訓練!
- 商品を見る・比べる・  
吟味することで、脳を刺激!

「目標」をもち、「目標をかなえる」ために、  
継続したリハビリは大切です。一緒に無理  
なく、「その人らしさ」を大切にした、リハビリ  
プログラムをご用意いたします。

ここが  
違う!!

“まちいろ”ならではの  
健康提案!



ご希望の方には運動面だけでなく、栄養コンシェルジュ®の資格を持つスタッフによる  
栄養や食事について相談できるサポート体制も整っています。

## 特に向いている方

- ✓やりたいことができる身体と心をつくりたい方
- ✓要介護状態の改善にチャレンジし、日常の動作が  
楽になりたい方
- ✓片麻痺の方、パーキンソン病の方、膝痛や変形性  
関節症など整形疾患の方、認知症や疑いのある方など

- ご相談  
ください!
- ショッピングリハビリ®を通じて、  
日常生活動作における機能改善ポイント
  - 生活リハビリにあわせて、ご本人に合った  
自宅での自主トレメニュー
  - 在宅生活での環境、工夫できること、  
日常生活動作のワンポイント
  - 低栄養改善による身体作りと転倒予防の歩き方など

楽しく運動しながら  
健幸になる!

正しい運動方法で  
動作・体力改善を!!

# パワーリハビリ

Point パワーリハビリによる適度な運動で、  
日常生活動作の改善につなげる!



## 効 果

- 老化等により低下した身体的・心理的活動を回復させ、日常生活の質を向上!
- 普段使わない筋肉や神経を活動させて再活性化!
- 動作・体力改善等により、  
自信がつく!

筋力強化とは違う高齢者の適切な運動と注目されている低負荷・反復運動が、  
利用者様の望む「身体・心」づくりを支援します。



## 選べる3つのコース

### 元気 もりもり コース

パワーリハビリのみの実施です。  
日常生活動作を意識した繰り返しのトレーニングを行ってことで、筋肉や神経を刺激して日常生活動作の改善を促進します。

### るんるん コース

ショッピングリハビリ®のみの実施です。  
準備体操やショッピングに行く前の準備、確認等を行い、楽しみながらショッピングリハビリ®を行います。

### よくばり コース

パワーリハビリを基礎訓練として実施したのちに、ショッピングリハビリ®を実施します。  
機能の維持に努めながら、楽しんでショッピングリハビリ®を行い、身体と心の健康を保持します。

ショッピングリハビリ®は希望される方が対象です。  
行く日、行かない日等は事前にご家族・ご本人様とショッピングに関するルール設定等、ご相談の上、対応させていただきますのでご安心ください。  
天候が悪い日については、実施の有無について検討し、判断いたします。

## ご利用料金 (参考数字)

サービス提供区分	介護保険 単位	介護 報酬額	利用者負担額	
			1割	2割
通常の場合 (月ごとの定額制)	要支援1	1,647単位	16,914円	1,692円 3,383円
	要支援2	3,377単位	34,681円	3,469円 6,937円
日割りとなる場合	要支援1	54単位	554円	56円 111円
	要支援2	111単位	1,139円	114円 228円

サービス提供区分 3時間以上5時間未満	介護保険 単位	介護 報酬額(1日)	利用者負担額(1日)	
			1割	2割

要介護度	要介護1	380単位	3,902円	391円	781円
	要介護2	436単位	4,477円	448円	896円
	要介護3	493単位	5,063円	507円	1,013円
	要介護4	548単位	5,627円	563円	1,126円
	要介護5	605単位	6,213円	622円	1,243円
	加 算 ・介護職員処遇改善加算 I ・個別機能訓練加算 II		地域加算として 坂戸市10.27%を乗じています。		

加 算 ・介護職員処遇改善加算 I  
・個別機能訓練加算 II

地域加算として  
坂戸市10.27%を乗じています。